

10ª RÚSTICA DOS BANCÁRIOS DO LITORAL NORTE Tramandaí – RS

REGULAMENTO GERAL DA PROVA

1. O EVENTO:

Décima edição de uma prova que já é tradicional no Litoral Norte do RS, a Rústica dos Bancários do Litoral Norte/RS chega na sua 10ª Edição. O evento será promovido pelo Sindicato dos Bancários do Litoral Norte/RS e organizado pelo Studio Naturalfit. Uma prova com percursos rápidos e desafiadores, pelas ruas e avenidas do município.

2. INFORMAÇÕES GERAIS DA PROVA:

- Local: **Paradouro Ondas do Sul - Avenida Beira Mar, 2924 - Tramandaí - RS**
- Data: **07 de dezembro de 2025**
- Modalidades (distâncias):
 - ✓ **Corrida de Rua de 3km e 7km**
 - ✓ **Caminhada Orientada 2km**
 - ✓ **Corrida Infantil (50m, 100m, 200m, 400m)**

3. PERCURSOS:

- ✓ **Corrida:** Misto, com asfalto e areia. Os percursos serão montados nas avenidas e ruas no perímetro urbano do município e alguns trechos pela areia. Serão disponibilizados os mapas dos percursos nas nossas redes sociais.
- ✓ **Caminhada e Corrida Infantil:** Asfalto.

4. CRONOGRAMA (entrega de kits e largadas):

- **Sábado, 06/12/25:**
 - ✓ **Entrega de kits** – Local e horário a definir.
- **Domingo, 07/12/25:**
 - ✓ **06:30h às 07:30h:** Entrega de Kits no local da prova
 - ✓ **08:00h:** Largada Corrida
 - ✓ **08:05h:** Largada Caminhada
 - ✓ **08:45h:** Largada Corrida Infantil (logo após o término da corrida adulto, portanto o horário pode variar)
 - ✓ **9:30h:** Início das Premiações

5. ESTRUTURA DO EVENTO:

- A Arena do Evento será montada no local da largada/chegada e serão disponibilizadas as seguintes estruturas e serviços:
 - ✓ Tenda de Cronometragem;
 - ✓ Tenda de Hidratação e Frutas;
 - ✓ Tenda de Entrega de Kits;
 - ✓ Serviço de Atendimento de Urgência com Ambulância;
 - ✓ Pódio para Premiação;
 - ✓ Banheiros;
 - ✓ Estacionamento nas Proximidades do Evento.
 - ✓ **Obs: Não haverá guarda volumes.**

6. KIT DA PROVA:

KIT BÁSICO:

- ✓ Medalha de Participação e Número de Peito;
- ✓ Inscrições até o dia 24 de novembro de 2025 ou até atingir o limite de inscritos da prova.

KIT PREMIUM:

- ✓ Camiseta, Sacochila, Squeeze, Toalha, Medalha de Participação e Kit de Cronometragem;
- ✓ Inscrições até o dia 1º de novembro de 2025 ou até atingir o limite de estoque disponível e de inscritos na prova.

7. INSCRIÇÕES:

- **Corrida Infantil:**
 - ✓ Kit Básico: R\$ 30,00 + taxa do site + 1 kg de alimento não perecível
 - ✓ Kit Premium: R\$ 65,00 + taxa do site + 1 kg de alimento não perecível
- **Caminhada:**
 - ✓ Kit Básico: R\$ 30,00 + taxa do site + 1 kg de alimento não perecível
 - ✓ Kit Premium: R\$ 75,00 + taxa do site + 1 kg de alimento não perecível
 - ✓ Idoso Kit Básico: R\$ 20,00 + taxa do site + 1 kg de alimento não perecível
- **Corrida de 3km, 7km:**
 - ✓ Kit Básico: R\$ 50,00 + taxas do site + 1 kg de alimento não perecível
 - ✓ Kit Premium: R\$ 75,00 + taxa do site
 - ✓ Lote Único Idoso Kit Básico: R\$ 30,00 + taxa do site
- **Inscrições para Grupos:**
 - ✓ Descontos especiais para grupos, academias e assessorias: Equipes com 10 inscritos pagantes, o 11º será cortesia (a inscrição cortesia não acompanha kit completo)
- **Término das inscrições:**
 - ✓ **Inscrições com Kit Premium:** Até o dia 1º de novembro de 2025 ou até atingir o limite de estoque disponível e de inscritos na prova.
 - ✓ **Inscrições com Kit Básico:** Até o dia 24 de novembro de 2025 ou até atingir o limite de inscritos da prova.
- **OBS:** O alimento não perecível deverá ser entregue pelo inscrito na hora da retirada do kit.

8. CATEGORIAS:

- **Corrida de 3km e 7km:**
 - ✓ **Geral Masculino e Geral Feminino Público Geral**
 - ✓ **Geral Masculino e Geral Feminino Bancário (OBS: para concorrer na categoria bancário, será preciso comprovação da profissão no ato da retirada do kit)**
 - ✓ **Faixas Etárias Masculinas e Femininas:**
 - 16 a 24 anos;
 - 25 a 29 anos;
 - 30 à 34 anos;
 - 35 a 39 anos;
 - 40 a 44 anos;
 - 45 à 49 anos;
 - 50 à 54 anos;
 - 55 a 59 anos;
 - 60 a 64 anos;
 - 65 a 69 anos;
 - 70 anos ou mais.
 - ✓ Para fins de classificação nas faixas etárias, será considerada a idade que o atleta terão no dia 31 de dezembro de 2025.

- **Caminhada:** Terá caráter participativo. Não haverá classificação.
- **Corrida Infantil:**
 - ✓ Faixas Etárias Masculinas e Femininas para as distâncias do **INFANTIL**:
 - 02 a 04 anos (50 metros)
 - 05 a 07 anos (100 metros)
 - 08 a 10 anos (200 metros)
 - 11 a 15 anos (400 metros)

9. PREMIAÇÃO DA PROVA:

- **Corrida de 3km e 7km:**
 - ✓ Categoria Geral Masculina e Geral Feminina Público Geral, classificados por tempo bruto:
 - **Troféu do 1º ao 5º lugar**
 - ✓ Categoria Geral Masculina e Geral Feminina Bancário, classificados por tempo bruto:
 - **Troféu do 1º ao 5º lugar**
 - ✓ Categorias Por Faixas Etárias, classificados por tempo líquido;
 - **Troféu do 1º ao 3º lugar**
- **Caminhada**
 - ✓ Não haverá premiação. Caráter Participativo.
- **Corrida Infantil**
 - ✓ Categorias por faixa etária, masculino e feminino.
 - Troféu do 1º ao 3º lugar.
- **Medalha de Participação:** Todos os atletas que completarem a prova receberão medalha de participação

10. CONSIDERAÇÕES FINAIS:

- A prova visa promover a prática esportiva no município e arredores, assim como também a relação entre o esporte e a natureza;
- As vias de trânsito que poderão ser utilizadas serão parcialmente interrompidas para a realização da prova, portanto os atletas deverão observar o fluxo de veículos, de animais e de transeuntes nas estradas, trilhas e campos;
- A prova acontecerá com qualquer condição climática. Qualquer decisão contrária a isso só poderá ser tomada pela organização da prova e somente visando a segurança dos atletas;
- O atleta deverá usar o chip e o número de peito fornecidos pela Organização para identificação na prova durante o evento, sob pena de desclassificação se este item não for cumprido;
- Caso a organização sinta necessidade, poderá solicitar atestado médico do atleta para participação na prova. Cabe ao participante escolher a modalidade de acordo com seu condicionamento físico;
- Caso haja transferência do evento por motivo de força maior para data posterior, não será devolvido o valor da inscrição;
- Serão disponibilizados aos participantes pontos de hidratação, onde haverá água a disposição;
- Disponibilizaremos uma ambulância para a prova. Será prestado o primeiro atendimento e se necessário o participante será encaminhado para o serviço público de saúde mais próximo, isentando a responsabilidade do organizador;
- Ao efetuar a inscrição o participante concorda com o uso de sua imagem pela Organização para divulgação;
- Kits e troféus não retirados no dia da prova estarão disponíveis com o organizador do evento até 05 dias úteis após a realização do evento.
- Haverá estacionamento no local, porém as vagas serão limitadas e por ordem de chegada. A Organização do Evento e os responsáveis pelo estabelecimento não se responsabilizarão por qualquer dano, furto ou roubo de veículos ou equipamentos deixados nos mesmos;
- Serão motivos de possível desclassificação: Ingerir bebidas alcoólicas, drogas ou estimulantes; causar danos a propriedades particulares ou a natureza; atrapalhar o atendimento da equipe de resgate ou o trabalho dos Fiscais; praticar atos antidesportivos ou desrespeitar as pessoas; desacatar ou desrespeitar as decisões da Organização e orientações dos Resgates ou dos Fiscais; trocar o chip ou número de peito com outro

participante sem comunicar a Organização antes de ser dada a largada e com as devidas alterações no sistema; adulterar ou clonar número de peito ou chip de cronometragem.

- A desclassificação lança o participante ao último lugar de classificação na prova;
- Casos omissos no regulamento serão analisados e julgados pelo Diretor de Prova e pela Organização;
- Recursos e Protestos serão aceitos pela Organização da Prova dentro do prazo previsto de 5 minutos após a chegada do último participante da categoria e publicação dos resultados no mural do evento;
- O participante, no momento da inscrição, declara estar apto fisicamente e em boas condições de saúde para realizar a prova, eximindo a organização da mesma de qualquer tipo de responsabilidade;
- A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente, a qualquer momento sem aviso prévio.

Diretor Técnico do Evento: Leonardo Paim de Oliveira – CREF 05110/RS

Realização e Organização: Studio Naturalfit

Promoção: Sindicato dos Bancários do Litoral Norte/RS

Informações: Whatsapp: (51) 99660.6255 ou Instagram: @naturalfits