**INFORMAÇÕES GERAIS**

**2ª CORRIDA E CAMINHADA OKA CROSSFIT**

**VERANÓPOLIS – RS**

REGULAMENTO GERAL DA PROVA

**1. O EVENTO:**   
Segunda edição desse evento da Oka Crossfit  
Um percurso montado pelas ruas de Veranópolis  
  
**2. INFORMAÇÕES GERAIS DA PROVA:**   
• Local: Rua Tiradentes 325 – Veranópolis - RS   
• Data: 28 de Setembro de 2025   
• Modalidades (distâncias):   
⎫ Corrida de Rua de 6km

Caminhada 3km  
⎫ Corrida Infantil (50m, 100m, 200m, 400m)   
  
**3. PERCURSOS:**   
• O percurso será montado nas ruas de Veranópolis. Será disponibilizado o mapa do percurso nas nossas redes sociais da Lêmur Eventos.   
  
**4. CRONOGRAMA (entrega de kits e largadas):**   
• 28 set 25:   
⎫ 7:00 as 8:15: Entrega de Kits na Oka Crossfit  
⎫ 08:30h: Largada Corrida de 6km   
⎫ 9:30: Largadas Corrida Infantil   
⎫ 9:50h: Início das Premiações   
  
**5. ESTRUTURA DO EVENTO:**   
• A Arena do Evento será montada no local da largada/chegada e serão disponibilizadas as seguintes estruturas e serviços:   
⎫ Tenda de Cronometragem;   
⎫ Tenda de Hidratação e Frutas;   
⎫ Serviço de Atendimento de Urgência com Ambulância;   
⎫ Pódio para Premiação;   
⎫ Banheiros;   
⎫ Estacionamento nas Proximidades do Evento   
  
**6. KIT DA PROVA:**   
:   
⎫ Corrida de 6km:   
♣ Camiseta, Medalha de Participação e Kit de Cronometragem.   
⎫ Corrida Infantil:   
♣ Camiseta, Medalha de Participação e Número de Peito.

Caminhada 3km:

Camiseta, Medalha de Participação

**7. INSCRIÇÕES:**

**• Infantil:**   
⎫ Lote Único : R$ 55,00 + taxa do site

**Caminhada 3km**

Lote Único : R$ 55,00 + taxa do site

• **Corrida de 5km:**⎫ 1º Lote : R$ 95,00 + taxa do site (até 31 de agosto)   
⎫ 2º Lote : R$ 105,00 + taxa do site (após 31 de agosto)   
  
  
**8. CATEGORIAS:**   
• Corrida de 6km:   
⎫ Geral Masculino e Geral Feminino;   
⎫ Faixas Etárias Masculinas e Femininas:   
♣ 16 a 22 anos   
♣ 23 a 29 anos;   
♣ 30 a 36 anos;   
♣ 37 a 43 anos;   
♣ 44 a 50 anos;   
♣ 51 a 55 anos;   
♣ 56 anos em diante

⎫ Para fins de classificação nas faixas etárias, será considerada a idade que o atleta terá no dia 31 de dezembro de 2025.

• Corrida Infantil:   
⎫ Terão caráter participativo. Não haverá classificação.   
⎫ Faixas Etárias Masculinas e Femininas para as distâncias do INFANTIL   
03 a 05 anos....50 metros /

06 a 09 anos....100 metros /

10 a 13 anos....200 metros

**9. PREMIAÇÃO DA PROVA:**  
• Corrida de 5km:  
⎫ Categoria Geral Masculina e Geral Feminina, classificados por tempo bruto:  
♣ Troféu do 1º ao 3º lugar  
⎫ Categorias Por Faixas Etárias, classificados por tempo líquido;  
♣ Troféu do 1º ao 3º lugar  
• **Corrida Infantil:**  
⎫ Não haverá premiação. Caráter Participativo.  
• Medalha de Participação:  
⎫ Todos os atletas que completarem a prova receberão medalha de participação, inclusive na Corrida Infantil.