**INFORMAÇÕES GERAIS**

**2ª CORRIDA E CAMINHADA OKA CROSSFIT**

**VERANÓPOLIS – RS**

REGULAMENTO GERAL DA PROVA

**1. O EVENTO:**
Segunda edição desse evento da Oka Crossfit
Um percurso montado pelas ruas de Veranópolis

**2. INFORMAÇÕES GERAIS DA PROVA:**
• Local: Rua Tiradentes 325 – Veranópolis - RS
• Data: 28 de Setembro de 2025
• Modalidades (distâncias):
⎫ Corrida de Rua de 6km

 Caminhada 3km
⎫ Corrida Infantil (50m, 100m, 200m, 400m)

**3. PERCURSOS:**
• O percurso será montado nas ruas de Veranópolis. Será disponibilizado o mapa do percurso nas nossas redes sociais da Lêmur Eventos.

**4. CRONOGRAMA (entrega de kits e largadas):**
• 28 set 25:
⎫ 7:00 as 8:15: Entrega de Kits na Oka Crossfit
⎫ 08:30h: Largada Corrida de 6km
⎫ 9:30: Largadas Corrida Infantil
⎫ 9:50h: Início das Premiações

**5. ESTRUTURA DO EVENTO:**
• A Arena do Evento será montada no local da largada/chegada e serão disponibilizadas as seguintes estruturas e serviços:
⎫ Tenda de Cronometragem;
⎫ Tenda de Hidratação e Frutas;
⎫ Serviço de Atendimento de Urgência com Ambulância;
⎫ Pódio para Premiação;
⎫ Banheiros;
⎫ Estacionamento nas Proximidades do Evento

**6. KIT DA PROVA:**
:
⎫ Corrida de 6km:
♣ Camiseta, Medalha de Participação e Kit de Cronometragem.
⎫ Corrida Infantil:
♣ Camiseta, Medalha de Participação e Número de Peito.

 Caminhada 3km:

 Camiseta, Medalha de Participação

**7. INSCRIÇÕES:**

**• Infantil:**
⎫ Lote Único : R$ 55,00 + taxa do site

**Caminhada 3km**

Lote Único : R$ 55,00 + taxa do site

• **Corrida de 5km:**⎫ 1º Lote : R$ 95,00 + taxa do site (até 31 de agosto)
⎫ 2º Lote : R$ 105,00 + taxa do site (após 31 de agosto)

**8. CATEGORIAS:**
• Corrida de 6km:
⎫ Geral Masculino e Geral Feminino;
⎫ Faixas Etárias Masculinas e Femininas:
♣ 16 a 22 anos
♣ 23 a 29 anos;
♣ 30 a 36 anos;
♣ 37 a 43 anos;
♣ 44 a 50 anos;
♣ 51 a 55 anos;
♣ 56 anos em diante

⎫ Para fins de classificação nas faixas etárias, será considerada a idade que o atleta terá no dia 31 de dezembro de 2025.

• Corrida Infantil:
⎫ Terão caráter participativo. Não haverá classificação.
⎫ Faixas Etárias Masculinas e Femininas para as distâncias do INFANTIL
03 a 05 anos....50 metros /

06 a 09 anos....100 metros /

10 a 13 anos....200 metros

**9. PREMIAÇÃO DA PROVA:**
• Corrida de 5km:
⎫ Categoria Geral Masculina e Geral Feminina, classificados por tempo bruto:
♣ Troféu do 1º ao 3º lugar
⎫ Categorias Por Faixas Etárias, classificados por tempo líquido;
♣ Troféu do 1º ao 3º lugar
• **Corrida Infantil:**
⎫ Não haverá premiação. Caráter Participativo.
• Medalha de Participação:
⎫ Todos os atletas que completarem a prova receberão medalha de participação, inclusive na Corrida Infantil.