

— VEM AÍ —

mais do que uma corrida:  
**um movimento coletivo  
de inclusão.**

# INCLUI **RUN**

**correr com propósito**

## REGULAMENTO OFICIAL

...



**21.06.2026**

Encantado/RS

REALIZAÇÃO:



**APAE**  
Encantado



**TEAcolhe**  
CRR Encantado/RS

## REGULAMENTO OFICIAL

### INCLUIRUN – CORRER COM PROPÓSITO



#### 1. DO EVENTO

A INCLUIRUN – Correr com Propósito é um evento esportivo e social que tem como objetivo promover a inclusão, incentivar a prática de esportes e a integração social.

O evento será realizado no dia 21 de junho de 2026, na cidade de Encantado/RS, contando com atividades esportivas inclusivas e recreativas.



#### 2. DAS MODALIDADES

O evento será composto pelas seguintes modalidades:

##### 2.1 Pedal (Passeio Ciclístico)

- \* Participação gratuita
- \* Inscrição obrigatória (controle e segurança)
- \* Modalidade não competitiva
- \* Não haverá entrega de kit
- \* Recomenda-se o uso de capacete e equipamentos de segurança
- \* Os participantes devem respeitar as normas de trânsito e orientações da organização

##### 2.2 Corrida

- \* Distância: 5 km
- \* Modalidade competitiva
- \* Inscrição paga
- \* Com entrega de kit

##### 2.3 Caminhada

- \* Modalidade não competitiva
- \* Inscrição paga
- \* Com entrega de kit

##### 2.4 Corrida Kids

- \* Modalidade participativa e recreativa
- \* Inscrição gratuita e obrigatória
- \* Sem entrega de kit
- \* Medalha para todos os participantes que concluírem a prova
- \* Brinde para o 1º lugar de cada faixa etária

Distâncias conforme faixa etária:

- \* Grupo 1 (3 a 4 anos): 300 metros

- \* Grupo 2 (5 a 7 anos): 500 metros
- \* Grupo 3 (8 a 13 anos): 700 metros

As distâncias poderão sofrer pequenos ajustes conforme definição do percurso pela organização.



### 3. DAS CATEGORIAS

#### 3.1 Categoria Geral – Corrida 5 km

- \* Masculino
- \* Feminino

#### 3.2 Categoria Pessoa com Deficiência (PCD)

- \* Masculino
- \* Feminino

A categoria PCD é destinada a participantes com deficiência física, sensorial ou intelectual, conforme a Lei Brasileira de

Todos os atletas PCD competirão em uma única categoria, sem subdivisão por tipo de deficiência.

Para participar da categoria, será obrigatória a apresentação de documento oficial que comprove a deficiência no momento

#### 3.3 Corrida Kids – Faixas Etárias

- \* Grupo 1: 3 a 4 anos
- \* Grupo 2: 5 a 7 anos
- \* Grupo 3: 8 a 13 anos

A idade considerada será a do participante na data do evento.



### 4. DAS INSCRIÇÕES

- \* Corrida e Caminhada: mediante pagamento
- \* Pedal: gratuito, com inscrição obrigatória
- \* Corrida Kids: gratuita, com inscrição obrigatória

Valor da inscrição (Corrida e Caminhada): R\$ 60,00 (sessenta reais).

O valor arrecadado será integralmente revertido para a composição do kit do participante, não tendo o evento finalidade

Limite de participantes:

- \* Corrida: 250 participantes
- \* Caminhada: 100 participantes
- \* Pedal e Corrida Kids: sem limite pré-definido

As inscrições permanecerão abertas por até 20 dias ou até o preenchimento das vagas.

As inscrições são pessoais, nominais e intransferíveis.

Não haverá reembolso após a confirmação da inscrição.

Não serão realizadas inscrições no dia do evento.

Participantes não inscritos não poderão participar das atividades.



## 5. DO KIT DO PARTICIPANTE

Os participantes da corrida e caminhada receberão:

- \* Camiseta oficial
- \* Sacobag
- \* Brindes
- \* Número de peito

As camisetas estarão disponíveis do tamanho P ao GG, conforme disponibilidade no ato da inscrição.

Não serão garantidas trocas posteriores.

A medalha será entregue apenas aos participantes que concluírem a prova.

Participantes do pedal e da corrida kids não recebem kit.



### 5.1 RETIRADA DO KIT

Datas:

- \* 18/06/2026 (quinta-feira)
- \* 19/06/2026 (sexta-feira)

Horário: das 07h00 às 19h00, sem fechamento ao meio-dia

Local: Recepção do CER II de Encantado

A retirada no dia do evento poderá ocorrer de forma excepcional, conforme disponibilidade da organização.

A retirada por terceiros será permitida mediante apresentação de documento do participante inscrito.

Para a Corrida Kids, a entrega do número de peito será realizada no dia do evento, antes da realização da etapa, em local



## 6. DA CRONOMETRAGEM E RESULTADOS

A prova não contará com chip eletrônico.

A apuração dos resultados será realizada pela organização, sendo considerada oficial e soberana.

Após a largada oficial, haverá tolerância de 03 (três) minutos para passagem pelo pórtico de largada. Após esse período

Critérios de desempate:

- \* Classificação Geral e PCD: será considerado vencedor o atleta mais velho, com base no tempo bruto.
- \* Classificação por Categorias: será considerado vencedor o atleta mais velho, com base no tempo líquido.



## 7. DA PREMIAÇÃO

Corrida 5 km

- \* Medalha para todos os concluintes
- \* Troféu e brinde para:
  - \* 1º lugar geral masculino
  - \* 1º lugar geral feminino
  - \* 1º lugar PCD masculino
  - \* 1º lugar PCD feminino

Corrida Kids

- \* Medalha para todos os participantes
- \* Brinde para o 1º lugar de cada faixa etária



## 8. IDADE MÍNIMA E RESPONSABILIDADE

- \* Corrida: 14 anos completos até a data do evento
- \* Caminhada: livre (menores devem estar acompanhados)
- \* Corrida Kids: conforme divisão por faixas etárias

A inscrição de menores deverá ser realizada por responsável legal, que assume total responsabilidade pela participação



## 9. PROGRAMAÇÃO

- \* 08h00 – Largada do Pedal
- \* Na sequência – Corrida 5 km
- \* Após – Caminhada
- \* Corrida Kids – após conclusão das provas adultas

Local de saída: em frente ao CER II de Encantado

Os horários poderão sofrer ajustes conforme a organização.



## 10. REGRAS GERAIS

- \* O participante declara estar apto à prática de atividade física
- \* É obrigatório o uso do número de peito
- \* A organização não se responsabiliza por objetos pessoais
- \* Todos devem respeitar o percurso e orientações

Recomenda-se o uso da camiseta oficial no dia do evento.



## 11. CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E SEGURANÇA

O evento poderá ser adiado ou cancelado em caso de condições climáticas adversas.

A organização disponibilizará ambulância no percurso e na chegada.

Em caso de necessidade, o atendimento será realizado no local e, se necessário, encaminhado à rede pública de saúde.



## 12. RESPONSABILIDADE

Ao se inscrever, o participante declara estar em condições de saúde adequadas e assume total responsabilidade por sua participação.



## 13. DIREITO DE IMAGEM

Os participantes autorizam o uso de sua imagem para fins de divulgação do evento, sem qualquer ônus.



## 14. INCLUSÃO – ParCERS

A INCLUIRUN poderá contar com corredores de apoio (ParCERS), com o objetivo de auxiliar participantes com deficiência.

### 14.1 Dos ParCERS

- \* Participação voluntária
- \* Atuação não competitiva
- \* Devem respeitar o ritmo e as necessidades do participante

### 14.2 Participantes com Deficiência

No ato da inscrição, poderão:

- \* Solicitar apoio
- \* Informar acompanhante próprio
- \* Solicitar auxílio da organização

A organização buscará atender as demandas conforme disponibilidade.

### 14.3 Condições de Participação

- \* Participante e ParCERS devem permanecer juntos durante todo o percurso
- \* A responsabilidade é compartilhada entre ambos
- \* A organização atua como facilitadora



## 15. CONTATO

Patricia Funcke  
Telefone: (51) 99193-2368



## 16. DISPOSIÇÕES GERAIS

Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora.