



# REGULAMENTO

## II CORRIDA E CAMINHADA

### SEST SENAT URUGUAIANA

---

#### 1. ORGANIZAÇÃO E OBJETIVOS

1.1 O evento “II Corrida e Caminhada do SEST SENAT Uruguaiana” é promovido pelo SEST SENAT Uruguaiana, doravante denominado Organização.

1.2 A Comissão Organizadora será composta por representantes da direção da unidade, equipe técnica e responsáveis pela arbitragem e cronometragem.

1.3 Objetivos: promover a saúde, incentivar a prática esportiva, integrar trabalhadores do transporte e comunidade, além de difundir valores de cidadania e qualidade de vida.

#### 2. INFORMAÇÕES BÁSICAS DO EVENTO

2.1 Nome oficial: II Corrida e Caminhada do SEST SENAT de Uruguaiana

2.2 Data e horário da largada: 26/07/2026 às 07h30.

2.3 Local de largada e chegada: O local de largada e chegada será divulgado até o dia 30/06/2026 nos canais oficiais do SEST SENAT Uruguaiana.

2.4 Modalidades: Corrida (5 km e 10 km) e Caminhada (3 km)

2.5 Público-alvo: Trabalhadores do transporte e comunidade em geral

2.6 Limite de participantes: 500 vagas

2.7 Taxa de inscrição: R\$ 45,00 (Comunidade); R\$ 30,00 (Dependente do Transporte); R\$ 0,00 (Trabalhadores do Transporte)

OBS: Trabalhadores do transporte e dependentes deverão validar cadastro na Unidade SEST SENAT Uruguaiana e retirar cupom de desconto.

2.8 Inscrições: até 22/07/2026 ou enquanto houverem vagas, no site <https://www.trichip.com.br/>. Não haverá inscrições no dia do evento.



2.9 Transferência de inscrição para terceiros não será permitida.

### 3. CATEGORIAS E FAIXAS ETÁRIAS

3.1 Categorias:

<b>Categorias</b>	<b>Naípe</b>
16 aos 17 anos	Masculino e feminino
18 aos 24 anos	Masculino e feminino
25 aos 29 anos	Masculino e feminino
30 aos 34 anos	Masculino e feminino
35 aos 39 anos	Masculino e feminino
40 aos 44 anos	Masculino e feminino
45 aos 49 anos	Masculino e feminino
50 aos 54 anos	Masculino e feminino
55 aos 59 anos	Masculino e feminino
60 mais	Masculino e feminino

3.2 Classificação geral: premiação para os 5 primeiros colocados no geral (masculino e feminino).

3.3 Critério de idade: será considerada a idade em 31/12/2026.

3.4 A Participação de menores de 16 anos não será permitida, ou seja, nascidos de 2011 em diante.

3.5 A participação de menores, 16 e 17 anos, exige autorização de responsável.

### 4. PREMIAÇÃO

4.1 Todos os participantes regularmente inscritos que concluírem o percurso da corrida ou caminhada, em conformidade com este regulamento, receberão medalha de participação.

4.2 Serão premiados com troféus os 5 (cinco) primeiros colocados da Classificação Geral Masculina e Feminina em cada distância da corrida.

4.3 Serão premiados com medalhas de colocação os 5 (cinco) primeiros lugares de cada categoria por faixa etária, nos naipes Masculino e Feminino, em cada distância da corrida.



**4.4** O atleta classificado entre os 5 (cinco) primeiros colocados da Classificação Geral não participará da premiação por categoria, sendo sua vaga automaticamente repassada ao atleta subsequente da respectiva categoria.

**4.5** A classificação para fins de premiação será definida com base nos resultados oficiais homologados pela empresa responsável pela cronometragem e pela Comissão Organizadora.

**4.6** A cerimônia de premiação será realizada após a homologação dos resultados oficiais e em local definido pela Organização.

**4.7** Os recursos referentes aos resultados deverão ser apresentados à Comissão Organizadora em até 30 (trinta) minutos após a divulgação dos resultados preliminares.

**4.8** A caminhada terá caráter exclusivamente participativo, não havendo classificação ou premiação por colocação.

## **5. PERCURSO**

5.1 Distâncias confirmadas: Caminhada 3 km; Corrida 5 km e 10 km.

5.2 Tipo de terreno: Asfalto.

5.3 O trajeto será divulgado com mapa após aprovação dos órgãos competentes.

5.4 Haverá 4 pontos de hidratação, divulgados junto ao trajeto.

## **6. INFRAESTRUTURA**

6.1 Banheiros e guarda-volumes disponíveis.

6.1.1 A Organização solicita que não sejam deixados objetos de valor no guarda-volumes, recomendando aos participantes como dinheiro, joias, aparelhos eletrônicos ou documentos importantes no local.

6.2 Retirada dos kits nos dias 24 e 25/07, das 08h30 às 18h30.

Locais de retirada:

- Os locais serão divulgados no dia 17/07.

6.3 Kit do atleta: camiseta, sacochila, squeeze, número de peito e chip.



6.4 Para retirada do kit será obrigatória apresentação de documento oficial com foto.

6.5 A retirada do kit por terceiros será permitida mediante apresentação de cópia digital ou física de documento oficial com foto do participante inscrito.

## **7. SISTEMA DE CRONOMETRAGEM**

7.1 Cronometragem por chip eletrônico.

7.2 Empresa responsável: Em processo de contratação.

7.3 Classificação geral e categorias etárias pelo tempo líquido.

7.4 O tempo limite para conclusão da prova será de 1h40min, contados a partir da largada oficial de cada modalidade.

7.5 Critérios de desempate:

a) tempo líquido;

b) tempo bruto;

c) maior idade;

d) sorteio pela Comissão Organizadora.

## **8. REGRAS GERAIS**

8.1 É obrigatório o uso do número de peito e chip fornecidos pela Organização.

8.2 Não será permitida a troca de número ou chip entre atletas.

8.3 O não cumprimento do trajeto ou atalhos resultará em desclassificação.

8.4 Não é permitido receber auxílio externo durante a prova, exceto em postos oficiais de hidratação.

8.5 Condutas anti-desportivas, agressões verbais ou físicas resultarão em desclassificação imediata.

8.6 Todos os atletas deverão assinar termo de responsabilidade declarando aptidão física.



8.7 O atleta é responsável por verificar suas condições físicas e de saúde antes da participação no evento, isentando a Organização de qualquer responsabilidade decorrente de condições médicas preexistentes não informadas.

8.8 A Organização recomenda que todos os participantes realizem avaliação médica prévia antes da participação na prova.

8.9 É proibida a participação de atletas utilizando fones ou o acompanhamento por bicicletas, patins, skates, animais ou qualquer equipamento que possa comprometer a segurança dos demais participantes.

8.10 O participante deverá respeitar as orientações da equipe de organização, fiscais de percurso, equipe médica e demais colaboradores do evento, sob pena de desclassificação.

## **9. SEGURANÇA E APOIO MÉDICO**

9.1 Haverá duas ambulâncias disponíveis durante o evento.

9.2 Equipe de apoio estará distribuída ao longo do percurso.

9.3 Menores de idade só poderão participar com autorização por escrito dos pais ou responsáveis, apresentada na retirada do Kit.

## **10. DIREITOS DE IMAGEM E USO DE DADOS**

10.1 A inscrição implica na autorização do uso da imagem dos participantes para fins institucionais e promocionais do SEST SENAT.

10.2 Os dados pessoais serão tratados conforme a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD).

10.3 Os dados serão armazenados pelo período necessário ao cumprimento das finalidades do evento e das obrigações legais e institucionais aplicáveis.

## **11. DISPOSIÇÕES FINAIS**

11.1 A Organização poderá alterar trajeto ou data por questões climáticas, de segurança ou força maior.

11.2 Casos omissos serão decididos pela Comissão Organizadora.



11.3 Recursos referentes à classificação deverão ser apresentados por escrito até 30 minutos após a divulgação dos resultados oficiais.

11.4 Foro competente: Comarca de Uruguaiana/RS.

11.5 Contatos: Telefone (55) 3413-4930 | E-mail: giullianetrindade@sestsenat.org.br ou sintiarosa@sestsenat.org.br | WhatsApp: (61) 2017-0073 – solicitar atendimento na Unidade de Uruguaiana.

11.6 Ao efetuar sua inscrição, o participante declara ter lido e estar de acordo com todas as disposições deste regulamento.