

Sumário

POA PLAST RUN 2026 ..... 2

Regulamento Oficial ..... 2

1. INFORMAÇÕES GERAIS ..... 2

2. PROGRAMAÇÃO ..... 2

3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO ..... 2

4. INSCRIÇÕES ..... 2

5. RETIRADA DO KIT ..... 4

6. SERVIÇOS E ESTRUTURA ..... 4

7. REGRAS GERAIS ..... 4

8. PREMIAÇÃO ..... 4

10. RESULTADOS ..... 5

11. CONTATO ..... 5

# POA PLAST RUN 2026

## Regulamento Oficial

### 1. INFORMAÇÕES GERAIS

A **POA PLAST RUN 2026** é a terceira edição da **POA PLAST RUN**.

A **POA PLAST RUN** de iniciativa do Instituto SustenPlást, é uma corrida diurna, a ser realizada no domingo, 08 de março de 2026, no parque harmonia, na cidade de Porto Alegre, no estado do Rio Grande do Sul.

A **POA PLAST RUN** tem como objetivo central, promover boas práticas de cidadania e de civilidade durante atividades esportivas. Os atletas são convidados a depositarem os copos de água fornecidos para hidratação durante a corrida em coletores apropriados que são disponibilizados ao longo do percurso. O objetivo é manter a via pública livre de resíduos gerados pela corrida.

A **POA PLAST RUN** é pioneira e transformadora. Na primeira edição em 2024, alcançou um marco histórico ao ser a primeira corrida de rua em Porto Alegre e no Brasil a garantir que **100% dos copos plásticos usados pelos corredores fossem depositados em coletores apropriados**, sem nenhum resíduo no chão.

Esse feito inovador promoveu educação e conscientização, mobilizando milhares de pessoas a adotarem práticas cidadãs e civilizadas. Esta prática promove uma via pública **limpa e segura durante toda a corrida**, garantindo maior segurança para os corredores, sem riscos de tropeços ou escorregões. O modelo implementado na **POA PLAST RUN** inspirou outras corridas de rua em Porto Alegre, que adotaram essas boas práticas.

Os copos plásticos recolhidos têm um destino significativo: são transformados em recursos financeiros para apoiar entidades assistenciais do terceiro setor cadastradas no Copinho Legal (<https://www.copinholegal.com.br/ww2/>), promovendo impacto social e ambiental positivo.

A **POA PLAST RUN 2026** é organizada pela RS Eventos Esportivos.

- **Percursos:**
  - Corrida 4 km e 8 km
  - Caminhada 2 km
  - Corrida Kids:
    - 50m
    - 100m
    - 200m
    - 300m

### 2. PROGRAMAÇÃO

- **06h** – Abertura do lounge da **POA PLAST RUN 2026**
- **07:15** – Início do aquecimento/alongamento
- **07:30** – Largada das provas de 4 km e 8 km
- **07:30** - Largada da caminhada
- **09h** – Largada da prova kids
- **10h** – Início da cerimônia de premiação da **POA PLAST RUN 2026**

### 3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

- **Idade mínima:**
  - Prova de 8 km: **18 anos** completos até 07 de março de 2026.
  - Prova de 4 km: **16 anos** completos até 07 de março de 2026 podem participar mediante autorização escrita e cópia do documento de identidade dos pais ou responsável legal. A premiação se dará aos maiores de 18 anos.
  - Prova kids: até 12 anos de idade completos, premiação somente medalha de participação.
  - Caminhada de 2km com idade livre, premiação somente medalha de participação.
- Os PARTICIPANTES devem realizar avaliação médica prévia e, preferencialmente, um teste ergométrico.

### 4. INSCRIÇÕES

As inscrições podem ser realizadas no site oficial: [www.trichip.com.br](http://www.trichip.com.br), entre **03 de dezembro de 2025 e 20 de fevereiro de 2026**, ou até atingir o limite de **3.000 participantes**.

Valores:

- **R\$ 99,90 + taxas** (com kit) adulto ou criança
- **R\$ 79,90 + taxas** (sem kit) adulto

**Categoria Kids:**

- **R\$ 79,90 + taxas** (Com kit)

**Categoria Idoso:**

- **R\$ 49,95 + taxas** (sem kit);— limitada a **40% das inscrições disponíveis**.
- **Categoria PCD:**
- R\$ 49.95 + taxas (sem kit)

**Importante:**

- O valor da inscrição **não será devolvido** em hipótese alguma.
- A inscrição é **pessoal e intransferível**.

## 5. RETIRADA DO KIT

- A entrega dos kits será informada no **Instagram oficial**: @rseventos\_esportivos. @poaplastrun
- Para a retirada do kit é necessária a apresentação do protocolo de inscrição e/ou RG.
- Kits não retirados nas datas estipuladas **não serão entregues posteriormente**.
- O kit inclui: Número de peito, Joaninhas, Sacola ou Sacoche (mediante disponibilidade em estoque no momento da retirada), Camiseta de tecido tecnológico, Chip de cronometragem descartável.

## 6. SERVIÇOS E ESTRUTURA

O Lounge de Largada e Chegada da **POA PLAST RUN 2026** será montado no endereço Parque Maurício Sirotsky Sobrinho (Parque Harmonia) Av. Loureiro da Silva, 255 - Praia de Belas, Porto Alegre - RS, 90050-240

As seguintes estruturas e serviços estarão disponíveis:

- Banheiros
- Espaço para tendas de patrocinadores e assessorias.
- Estacionamento nas Proximidades
- Estacionamento Parque Harmonia (a ser pago pelo participante)
- Guarda-volumes (cortesia, sem responsabilidade por objetos)
- Pódio para Premiação
- Serviço de Atendimento de Urgência com Ambulância
- Tenda de Cronometragem
- Tenda de Hidratação e Frutas
- Tenda de Entrega de Kits
- Tendões de Expositores

## 7. REGRAS GERAIS

- **Tempo limite**: 2 horas após a largada, para corrida e caminhada.
- **Desclassificação**:
  - Uso indevido de chip ou número de peito.
  - Descumprimento do percurso estabelecido.

## 8. PREMIAÇÃO

01 (uma) medalha de participação para cada atleta inscrito que completar a prova e

01 (um) troféu para:

*Geral:*

- **1º ao 5º lugar** na prova de 4 km feminino
- **1º ao 5º lugar** na prova de 4 km masculino
- **1º ao 5º lugar** na prova de 8 km feminino
- **1º ao 5º lugar** na prova de 8 km masculino

*Categorias: Masculino e Feminino:*

1º ao 3º lugar	18 a 23 anos
1º ao 3º lugar	24 a 29 anos
1º ao 3º lugar	30 a 35 anos
1º ao 3º lugar	36 a 41 anos
1º ao 3º lugar	42 a 47 anos
1º ao 3º lugar	48 a 53 anos
1º ao 3º lugar	54 a 59 anos
1º ao 3º lugar	60 a 65 anos
1º ao 3º lugar	66 a 71 anos
1º ao 3º lugar	72+

#### *Equipes:*

1º ao 3º lugar: As três equipes com maior número de inscritos em ordem decrescente.

A equipe com maior número de inscritos será classificada como o 1º lugar.

A equipe com o segundo maior número de inscritos será classificada como o 2º lugar.

A equipe com terceiro maior número de inscritos será classificada como o 3º lugar.

Em caso de empate técnico, ou seja, mesmo número de inscritos por mais de uma equipe, o critério de desempate será a data das inscrições, ou seja, a equipe com inscrições realizadas e pagas com data mais antiga será classificada.

Recursos: Devem ser encaminhados ao diretor da prova até **15 minutos** após a divulgação dos resultados.

### **9. CANCELAMENTOS E ALTERAÇÕES**

A **POA PLAST RUN 2026** poderá ser cancelada em casos de **força maior** ou condições climáticas adversas.

Alterações no regulamento ou na estrutura podem ser feitas pela organização, com comunicação prévia aos participantes via

**Instagram oficial:** [@rseventos\\_esportivos](#)

### **10. RESULTADOS**

- Publicação oficial: [www.trichip.com.br/eventos](http://www.trichip.com.br/eventos).

### **11. CONTATO**

- **Organização técnica:** RS Eventos Esportivos.
- **Telefone:** **(51) 99554-1300**