

RÚSTICA 85 ANOS CICS CANOAS

1. A PROVA

1.1. A Rústica **85 ANOS CICS CANOAS** será realizada no dia 26/10/2025, com largada na Av. Farroupilha nº 4545 – Bairro Marechal Rondon, em Canoas/RS, em frente ao estacionamento do ParkShopping Canoas.

1.2. A Rústica tem de caráter competitivo, duração máxima de 1h30min, nas seguintes modalidades:

a) **corrida** com percursos de 3 Km e de 8,5 km

b) **caminhada** com percurso de 3 km.

1.3. Horários das largadas:

a) **corrida**: 07h30min

b) **caminhada**: 07h35min.

1.4. A idade mínima autorizada para participação:

a) **corrida**: 16 anos

b) **caminhada**: qualquer idade

1.5. Os participantes da corrida, com menos de 18 anos, deverão apresentar autorização formal, assinada pelo responsável legal, anexando cópia do documento de identidade do responsável, por ocasião da retirada dos kits, prevista para os dias 24 e 25/10/2025.

1.6. A inscrição é pessoal e intransferível, não sendo permitidas trocas ou substituições de participantes.

1.7. As inscrições e o pagamento serão realizados pela internet, através do site **trichip.com.br**, até o dia 01/10/2025 ou até atingir o limite de 800 inscrições.

1.8. Após efetivação da inscrição, não haverá devolução do valor da inscrição ou da taxa do site, inclusive se houver desistência ou não comparecimento.

1.9. Os valores da inscrição para cada modalidade (corrida e caminhada) são as seguintes:

- 1º Lote: até 10/09 - **R\$ 85,00** (oitenta e cinco reais) + taxa do site.

- 2º Lote: após 10/09 - **R\$ 99,00** (noventa e nove reais) + taxa do site.

1.10. Participantes com **60 anos ou mais e PCD** têm direito ao desconto de 50% (cinquenta por cento) no valor da inscrição. Os participantes PCD devem encaminhar previamente (antes de efetivar a inscrição) e-mail para **evento@cicscanoas.com.br**, formulando o pedido de participação e anexando cópia do seu RG ou CNH.

1.11. Os kits deverão, obrigatoriamente, ser retirados nos dias 24 e 25/10/2025, em local a ser divulgado nas redes sociais da CICS Canoas e do SESI, mediante a apresentação do comprovante de inscrição e documento de identificação do inscrito, sob pena de não participar da Rústica.

1.11.1. Os kits contêm os seguintes itens: número de peito/joaninha, chip, sacochila, camiseta. A medalha de participação será entregue ao final da prova.

1.11.2. Não serão entregues kits no dia da prova.

1.12. Eventuais informações poderão ser obtidas pelo e-mail evento@cicscanoas.com.br ou pelo WhatsApp (51) 99355-7783.

2. PARTICIPAÇÃO

2.1. Recomenda-se chegar ao local das provas com pelo menos 1h30min de antecedência.

2.2. O participante é responsável por conhecer o percurso, disponível no site trichip.com.br ou nas redes sociais da CICS Canoas (@cicscanoas).

2.3. É de responsabilidade do participante atentar-se a desníveis e obstáculos naturais ou não ao longo do percurso. A organização não se responsabiliza por possíveis defeitos na pista do trajeto. Por conta disto, os órgãos oficiais responsáveis têm a informação das ruas que integram o evento com antecedência.

2.4. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos não sinalizados para tal situação, sendo proibido pular grades, cavaletes, cones que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento das provas, sob pena de desclassificação.

2.5. O participante que largar em prova diferente da qual se inscreveu será automaticamente desclassificado.

3. FAIXAS ETÁRIAS

3.1. Nas distâncias de 3 km e 8,5 km (ambas modalidades):

16/24 anos;

25/34 anos;

35/44 anos;

45/54 anos;

55/64 anos;

65+ anos.

4. PREMIAÇÃO

4.1. Os participantes da modalidade corrida 3 km e 8,5 km, serão premiados das seguintes formas:

- a.** Classificação GERAL Masculino e Feminino: 1º, 2º, 3º, 4º, 5º colocados com troféus;
- b.** Faixa Etária Masculino e Feminino: 1º ao 3º lugar com troféus.

4.1.1 Para efeito de premiação por faixa etária, valerá o ano de 2025.

4.2. Todos os participantes que completarem a corrida e a caminhada receberão medalha de participação.

4.3. Haverá premiação, com troféu, para a maior assessoria/grupo na modalidade corrida.

4.4. Eventuais recursos deverão ser apresentados ao Diretor Geral da Prova até 15 minutos após a divulgação do resultado.

4.5. Para classificação geral será utilizado o tempo bruto e para classificação por faixa etária será utilizado o tempo líquido.

5. SAÚDE E SEGURANÇA

5.1. O participante declara estar em plenas condições físicas e psicológicas para participar, assumindo total responsabilidade por sua saúde e segurança.

5.2. Recomenda-se fortemente a realização de avaliação médica prévia.

5.3. Ao sentir qualquer indisposição durante a prova, o participante deve interromper sua participação e procurar atendimento médico.

5.4. Haverá ambulância com equipe médica na largada/chegada.

5.5. Haverá pontos de hidratação: 1 (um) para o percurso de 3 km e 2 (dois) para o de 8,5 km.

5.6. A RÚSTICA DE 85 ANOS CICS CANOAS poderá ser adiada ou ter o seu percurso alterado na ocorrência de situações excepcionais que possam colocar em risco a integridade dos participantes ou em caso fortuito ou força maior.

6. RESPONSABILIDADE E DIREITO DE IMAGEM

6.1. Ao confirmar inscrição e quitar o valor da prova, o participante DECLARA que:

- a)** Está em plenas condições físicas e psicológicas para participar da prova, tendo realizado ou assumindo a responsabilidade de não realizar avaliação médica prévia;

- b)** Tem ciência de que a prática de corrida e caminhada envolve riscos, como quedas, lesões, desmaios, acidentes com outros participantes, condições climáticas adversas e tráfego de veículos;
- c)** Participa voluntariamente e por livre vontade, assumindo integral responsabilidade por quaisquer danos físicos, morais ou materiais que possa sofrer durante ou em decorrência do evento;
- d)** Isenta a organização, realizadores, patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos de toda e qualquer responsabilidade por acidentes, incidentes ou prejuízos decorrentes da participação na prova;
- e)** Autoriza a organização a providenciar, em seu nome, atendimento médico de urgência, transporte e tratamento hospitalar, assumindo a responsabilidade pelas despesas não cobertas pelo seguro atleta;
- f)** Autoriza, de forma gratuita e irrevogável, o uso de sua imagem, voz e nome para divulgação do evento e de seus patrocinadores, em qualquer meio de comunicação; e
- g)** Leu, compreendeu e aceitou integralmente este Regulamento Oficial da prova.

7. ORGANIZAÇÃO E LOGÍSTICA

7.1. Serão disponibilizados sanitários e guarda-volumes apenas na área de largada/chegada.

7.2. O guarda-volumes será desativado às 10h30min do dia da Rústica. Após esse horário, pertences poderão ser retirados mediante agendamento em horário comercial pelo telefone (51) 99355-7783, pelo prazo de 15 dias. A organização não se responsabiliza por objetos deixados no guarda-volumes, portanto, não é aconselhável que sejam deixados objetos de valor.

7.3. A segurança da prova terá apoio dos órgãos competentes e contará com sinalização adequada.

7.4. O percurso poderá sofrer alterações por motivos técnicos ou de segurança, a critério da organização.

7.5. As assessorias esportivas que desejarem montar sua estrutura de apoio do dia do evento devem solicitar autorização por meio do e-mail evento@cicscanoas.com.br e aguardar mais informações sobre local, data e horário para montagem das tendas.

8. DISPOSIÇÕES FINAIS

8.1. Toda conduta antidesportiva implicará desclassificação.

8.2. Casos omissos serão resolvidos pela Comissão Organizadora, cuja decisão é definitiva.

8.3. A inscrição implica plena aceitação de todas as cláusulas deste regulamento.

REALIZAÇÃO: CICS CANOAS

ORGANIZAÇÃO: SESI CANOAS