

# 1ª APAExonados por Corrida – Sapucaia do Sul/RS

Local de Saída: Em frente à Academia Flex – Av. João Pereira de Vargas, 2620 – Sapucaia do Sul.

Percursos: Av. João Pereira de Vargas, Rua Carlos Fantinel, Rua Avelino de Araújo, Rua José Antônio Capela, Rua Leverino Brasil, Rua Carlos Fantinel, Av. João Pereira de Vargas.

**2 km (Caminhada )**

**3 km e 6 Km (Corrida)**

**Corrida kids (Lúdica)**

**APAExonados por Corrida** é um projeto beneficente que acontecerá no início de agosto, mês da inclusão, que visa, justamente, promover a inclusão de pessoas com necessidades especiais, o incentivo ao exercício e à atividade física como forma de prevenir doenças e integrar pessoas de todas as idades. **TODA A VERBA ARRECADADA SERÁ DOAÇÃO À APAE SAPUCAIA DO SUL.**

## **PROGRAMAÇÃO:**

**Sábado - 01/08/2026**

12h às 14h - Entrega do Kit corrida (Academia Flex – Av. João Pereira de Vargas, 2620)

**Domingo - 02/08/2026**

6h30 : Entrega dos kits

7h30: Aquecimento e instruções

8h: Largada Corrida e caminhada

8h30: Início do Show com Banda

9h: Entrega premiações

9h30: Segunda parte do Show

10h: Final do evento

## **Modalidades e Percursos:**

Categorias: masculino e feminino

**Caminhada – 2 km**

**Corrida: 3 e \*6 km (\*2 voltas)**

**Corrida kids (EM FRENTE À ACADEMIA)**

### **Premiação:**

Todos os participantes inscritos que completarem a prova receberão uma medalha de participação.

Troféus para os primeiros colocados das categorias gerais masculino e feminino (corrida 3 e 6 km)

Medalha de premiação por faixa etária masculino e feminino.

### **Organização:**

Baticundum

Flex Academia

### **Infraestrutura:**

Academia Flex

## **REGULAMENTO**

A Corrida será realizada em parceria entre Baticundum, Flex Academia e APAE Sapucaia do Sul/RS, com apoio da Prefeitura Municipal de Sapucaia do Sul.

A 1ª APAExonados por Corrida - será realizada no dia 02 Agosto de 2026 as 08h.

A concentração iniciará a partir das 7:30 e o horário de largada da corrida será às 8h em frente à Academia Flex – Av. João Pereira de Vargas, 2620 – Sapucaia do Sul

A corrida e caminhada é sem fins lucrativos, o valor arrecadado será revertido à APAE Sapucaia do Sul.

## **INSCRIÇÃO**

As inscrições serão realizadas pelo site TRICHIP. \*Taxas do site serão incluídas no valor final.

Corrida R\$ 70,00: (kit com chip e numeração e medalha de participação)

Corrida R\$ 90,00: (kit com chip e numeração, camiseta, medalha de participação)

Caminhada R\$ 35,00 (kit com numeração e medalha de participação)

Caminhada R\$ 60,00 (kit com numeração, camiseta, medalha de participação)

Corrida Kids R\$ 20,00 (kit com numeração e medalhinha de participação)

**AS CAMISETAS DA CORRIDA FORAM TODAS PRODUZIDAS PELOS PRÓPRIOS ALUNOS DA APAE SAPUCAIA DO SUL.**

As inscrições com a **camiseta no kit** serão aceitas até o dia 20/07/2026. Após essa data, somente inscrições sem camisetas.

## **ENTREGA DE KITS**

A entrega dos kits acontecerá no dia 01/08/26 – das 12h às 14h na Academia Flex – Av. João Pereira de Vargas, 2620 – Sapucaia do Sul

O(a) atleta que não retirar o seu kit na data e horário estipulado pela organização poderá retirar no dia da corrida 02/08/26 das 06h30 às 07h30.

O Kit poderá ser retirado por terceiros mediante apresentação do documento de confirmação de inscrição.

O Kit corrida será composto por um número de peito, alfinetes, com ou sem camiseta (conforme a escolha da inscrição) e medalha (pós-prova).

Caso o participante não compareça no dia do evento, perderá o valor da inscrição e o Kit da corrida. Não serão aceitas reclamações posteriores.

## **SISTEMA DE CRONOMETRAGEM**

O tempo de todos os corredores que participarem da corrida será pelo sistema de cronometragem com chip através de planilha eletrônica e informado logo após o término da prova

## **INSTRUÇÕES E REGRAS PARA CORRIDA**

Os atletas deverão dirigir-se ao local de largada com pelo menos, trinta minutos de antecedência, quando serão dadas as instruções finais.

A cada atleta será fornecido um número que deve ser usado visivelmente no peito, sem rasura ou alterações durante toda a realização da corrida.

A participação do (a) atleta na corrida é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como, o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da equipe organizadora.

O(a) atleta deve retirar-se imediatamente da corrida se assim for determinado por um membro da equipe médica oficial indicada pela Comissão Organizadora.

## **PREMIAÇÃO**

Os primeiros participantes (Masculino e Feminino) colocados na categoria GERAL\_CORRIDA (3 E 6 Km) receberão TROFÉUS.

A maior equipe inscrita receberá TROFÉU.

Medalha de premiação para os 5 primeiros de cada Faixa Etária da Corrida.

## **CATEGORIAS POR IDADE**

As categorias serão divididas por faixa etária (masculino e feminino) assim divididas:

18/24 anos

25/29 anos

30/34 anos

35/39 anos

40/44 anos

45/49 anos

50/59 anos

60+

Todos os participantes que cruzarem a linha de chegada de forma legal, que estiverem regularmente inscritos e sem o descumprimento deste regulamento, receberão medalhas de participação.

**Na opção "Caminhada" O participante não terá direito a troféu e medalha de premiação, somente a medalha de participação.**

## **CONDIÇÕES FÍSICAS DOS ATLETAS E SERVIÇOS DE APOIO**

Terão à disposição dos atletas, banheiros femininos e masculinos no local da largada e chegada da corrida. Ao final da corrida haverá ponto de hidratação e frutas para os atletas.

## **DISPOSIÇÕES GERAIS**

Em caso de chuva, a corrida será adiada e a nova data informada pelo site. A segurança da corrida receberá apoio dos órgãos competentes (Trânsito e Ambulância) e haverá sinalização para a orientação dos participantes.

## **CORRIDA KIDS**

Durante a prova adulta, as crianças participarão de uma corrida lúdica em frente à academia e terão direito à medalhinha de participação.

Distância:

20 metros 3 a 5 anos;

50 metros 6 a 9 anos.

100 metros 10 a 15 anos.

***A organização poderá alterar qualquer item deste regulamento por necessidade técnica.***