



REGULAMENTO

III CORRIDA E CAMINHADA

SEST SENAT SANTA MARIA

1. ORGANIZAÇÃO E OBJETIVOS

1.1 O evento “III Corrida e Caminhada do SEST SENAT Santa Maria” é promovido pelo SEST SENAT Santa Maria, doravante denominado Organização.

1.2 A Comissão Organizadora será composta por representantes da direção da unidade, equipe técnica e responsáveis pela arbitragem e cronometragem.

1.3 Objetivos: promover a saúde, incentivar a prática esportiva, integrar trabalhadores do transporte e comunidade, além de difundir valores de cidadania e qualidade de vida.

2. INFORMAÇÕES BÁSICAS DO EVENTO

2.1 Nome oficial: III Corrida e Caminhada do SEST SENAT de Santa Maria

2.2 Data e horário da largada: 05/10/2025 às 07h.

2.3 Local de largada e chegada: SEST SENAT Santa Maria – informação oficial será divulgada até o dia 26/09

2.4 Modalidades: Corrida (3 km, 5 km e 10 km) e Caminhada (3 km)

2.5 Público-alvo: Trabalhadores do transporte e comunidade em geral

2.6 Limite de participantes: 800 vagas

2.7 Taxa de inscrição: R\$ 50,00 (Comunidade); R\$ 35,00 (Dependente do Transporte); R\$ 0,00 (Trabalhadores do Transporte)



OBS: Trabalhadores do transporte e dependentes deverão validar cadastro na Unidade SEST SENAT Santa Maria e retirar cupom de desconto.

2.8 Inscrições: até 01/10/2025 ou enquanto houverem vagas, no site <https://www.trichip.com.br/>. Não haverá inscrições no dia do evento.

2.9 Cancelamento: inscrições podem ser canceladas até 3 dias úteis antes do evento, com devolução parcial do valor pago.

2.10 Transferência de inscrição para terceiros não será permitida.

3. CATEGORIAS E FAIXAS ETÁRIAS

3.1 Categorias:

Categorias	Naípe
16 aos 17 anos	Masculino e feminino
18 aos 24 anos	Masculino e feminino
25 aos 29 anos	Masculino e feminino
30 aos 34 anos	Masculino e feminino
35 aos 39 anos	Masculino e feminino
40 aos 44 anos	Masculino e feminino
45 aos 49 anos	Masculino e feminino
50 aos 54 anos	Masculino e feminino
55 aos 59 anos	Masculino e feminino
60 mais	Masculino e feminino

3.2 Classificação geral: premiação para os 5 primeiros colocados no geral (masculino e feminino).

3.3 Critério de idade: será considerada a idade em 31/12/2025.

3.4 A Participação de menores de 16 anos não será permitida, ou seja nascidos de 2010 em diante.

3.5 A participação de menores, 16 e 17 anos, exige autorização de responsável.



4. 3. PREMIAÇÃO

4.1 Medalha de participação para todos os concluintes.

4.2 Troféu para os 5 primeiros colocados no geral de cada e naipes, conforme tabela abaixo:

Categoria	Colocação	3 km		5 km		10 km	
		Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.
Geral	1º	Troféu + Voucher do Kit Activitta (1 par de tênis ACT, 1 kit de meias ACT, 1 sacola especial ACT, 1 squeeze ACT)	Troféu + Voucher do Kit Activitta (1 par de tênis ACT, 1 kit de meias ACT, 1 sacola especial ACT, 1 squeeze ACT)	Troféu + Voucher do Kit Activitta (1 par de tênis ACT, 1 kit de meias ACT, 1 sacola especial ACT, 1 squeeze ACT)	Troféu + Voucher do Kit Activitta (1 par de tênis ACT, 1 kit de meias ACT, 1 sacola especial ACT, 1 squeeze ACT)	Troféu + Voucher do Kit Activitta (1 par de tênis ACT, 1 kit de meias ACT, 1 sacola especial ACT, 1 squeeze ACT)	Troféu + Voucher do Kit Activitta (1 par de tênis ACT, 1 kit de meias ACT, 1 sacola especial ACT, 1 squeeze ACT)
	2º	Troféu + Voucher do Kit Activitta (1 par de tênis ACT, 1 kit de meias ACT, 1 sacola especial ACT, 1 squeeze ACT)	Troféu + Voucher do Kit Activitta (1 par de tênis ACT, 1 kit de meias ACT, 1 sacola especial ACT, 1 squeeze ACT)	Troféu + Voucher do Kit Activitta (1 par de tênis ACT, 1 kit de meias ACT, 1 sacola especial ACT, 1 squeeze ACT)	Troféu + Voucher do Kit Activitta (1 par de tênis ACT, 1 kit de meias ACT, 1 sacola especial ACT, 1 squeeze ACT)	Troféu + Voucher do Kit Activitta (1 par de tênis ACT, 1 kit de meias ACT, 1 sacola especial ACT, 1 squeeze ACT)	Troféu + Voucher do Kit Activitta (1 par de tênis ACT, 1 kit de meias ACT, 1 sacola especial ACT, 1 squeeze ACT)
	3º	Troféu + Voucher do Kit Activitta (1 par de tênis ACT, 1 kit de meias ACT, 1 sacola especial ACT, 1 squeeze ACT)	Troféu + Voucher do Kit Activitta (1 par de tênis ACT, 1 kit de meias ACT, 1 sacola especial ACT, 1 squeeze ACT)	Troféu + Voucher do Kit Activitta (1 par de tênis ACT, 1 kit de meias ACT, 1 sacola especial ACT, 1 squeeze ACT)	Troféu + Voucher do Kit Activitta (1 par de tênis ACT, 1 kit de meias ACT, 1 sacola especial ACT, 1 squeeze ACT)	Troféu + Voucher do Kit Activitta (1 par de tênis ACT, 1 kit de meias ACT, 1 sacola especial ACT, 1 squeeze ACT)	Troféu + Voucher do Kit Activitta (1 par de tênis ACT, 1 kit de meias ACT, 1 sacola especial ACT, 1 squeeze ACT)
	4º	Troféu + Kit da Matéria Prima Suplementos	Troféu + Kit da Matéria Prima Suplementos	Troféu + Kit da Matéria Prima Suplementos	Troféu + Kit da Matéria Prima Suplementos	Troféu + Kit da Matéria Prima Suplementos	Troféu + Kit da Matéria Prima Suplementos
	5º	Troféu + Kit da Matéria Prima Suplementos	Troféu + Kit da Matéria Prima Suplementos	Troféu + Kit da Matéria Prima Suplementos	Troféu + Kit da Matéria Prima Suplementos	Troféu + Kit da Matéria Prima Suplementos	Troféu + Kit da Matéria Prima Suplementos
16 aos 17 anos	1º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
	2º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
	3º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu



	4º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
	5º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
18 aos 24 anos	1º	Troféu + 1 Day use Termas Romanas	Troféu + 1 Day use Termas Romanas	Troféu + 1 Day use Termas Romanas	Troféu + 1 Day use Termas Romanas	Troféu + 1 Day use Termas Romanas	Troféu + 1 Day use Termas Romanas
	2º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
	3º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
	4º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
	5º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
25 aos 29 anos	1º	Troféu + 1 Day use Termas Romanas	Troféu + 1 Day use Termas Romanas	Troféu + 1 Day use Termas Romanas	Troféu + 1 Day use Termas Romanas	Troféu + 1 Day use Termas Romanas	Troféu + 1 Day use Termas Romanas
	2º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
	3º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
	4º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
	5º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
30 aos 34 anos	1º	Troféu + 1 Day use Termas Romanas	Troféu + 1 Day use Termas Romanas	Troféu + 1 Day use Termas Romanas	Troféu + 1 Day use Termas Romanas	Troféu + 1 Day use Termas Romanas	Troféu + 1 Day use Termas Romanas
	2º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
	3º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
	4º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
	5º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
35 aos 39 anos	1º	Troféu + 1 Day use Termas Romanas	Troféu + 1 Day use Termas Romanas	Troféu + 1 mês de academia SEST SENAT	Troféu + 1 mês de academia SEST SENAT	Troféu + 1 mês de academia SEST SENAT	Troféu + 1 mês de academia SEST SENAT
	2º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
	3º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
	4º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
	5º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
40 aos 44 anos	1º	Troféu + Voucher Eny caçados	Troféu + Voucher Eny caçados	Troféu + Voucher Eny caçados	Troféu + Voucher Eny caçados	Troféu + Voucher do Kit Activitta (1 par de tênis ACT, 1 kit de meias ACT, 1 sacola especial ACT, 1 squeeze ACT)	Troféu + Voucher do Kit Activitta (1 par de tênis ACT, 1 kit de meias ACT, 1 sacola especial ACT, 1 squeeze ACT)
	2º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
	3º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu



	4º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
	5º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
45 aos 49 anos	1º	Troféu + 1 mês de academia SEST SENAT	Troféu + 1 mês de academia SEST SENAT	Troféu + 1 mês de academia SEST SENAT	Troféu + 1 mês de academia SEST SENAT	Troféu + 1 mês de academia SEST SENAT	Troféu + 1 mês de academia SEST SENAT
	2º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
	3º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
	4º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
	5º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
50 aos 54 anos	1º	Troféu + 1 mês de academia SEST SENAT	Troféu + 1 mês de academia SEST SENAT	Troféu + 1 mês de academia SEST SENAT	Troféu + 1 mês de academia SEST SENAT	Troféu + 1 mês de academia SEST SENAT	Troféu + 1 mês de academia SEST SENAT
	2º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
	3º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
	4º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
	5º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
55 aos 59 anos	1º	Troféu + 1 mês de academia SEST SENAT	Troféu + 1 mês de academia SEST SENAT	Troféu + 1 mês de academia SEST SENAT	Troféu + 1 mês de academia SEST SENAT	Troféu + 1 mês de academia SEST SENAT	Troféu + 1 mês de academia SEST SENAT
	2º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
	3º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
	4º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
	5º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
60 mais	1º	Troféu + 1 mês de academia SEST SENAT	Troféu + 1 mês de academia SEST SENAT	Troféu + 1 mês de academia SEST SENAT	Troféu + 1 mês de academia SEST SENAT	Troféu + 1 mês de academia SEST SENAT	Troféu + 1 mês de academia SEST SENAT
	2º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
	3º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
	4º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
	5º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu

4.3 Caso o atleta esteja entre os 5 primeiros no geral, não acumulará premiação na categoria, para evitar duplicidade.



5. PERCURSO

5.1 Distâncias confirmadas: Caminhada 3 km; Corrida 3 km, 5 km e 10 km.

5.2 Tipo de terreno: misto.

5.3 O trajeto será divulgado com mapa após aprovação dos órgãos competentes.

5.4 Haverá 4 pontos de hidratação, divulgados junto ao trajeto.

6. INFRAESTRUTURA

6.1 Banheiros e guarda-volumes disponíveis.

6.2 Retirada dos kits nos dias 03 e 04/10, das 08h30 às 20h.

Locais de retirada:

- SEST SENAT Santa Maria - Rua Cidade de Treinta y Tres, nº 59
- Loja Pompeia - Rua do Acampamento, nº 381

6.3 Kit do atleta: camiseta, sacochila, squeeze, número de peito e chip.

6.4 Para retirada do kit será obrigatória apresentação de documento oficial com foto.

7. SISTEMA DE CRONOMETRAGEM

7.1 Cronometragem por chip eletrônico.

7.2 Empresa responsável: Trichip.

7.3 Classificação geral e categorias etárias pelo tempo líquido.

7.4 Haverá fechamento do pórtico de largada após 1:30 minutos da largada oficial de cada quilometragem.

7.5 Critérios de desempate:



- a) tempo líquido;
- b) maior idade;
- c) sorteio pela Comissão Organizadora.

8. REGRAS GERAIS

- 8.1 É obrigatório o uso do número de peito e chip fornecidos pela Organização.
- 8.2 Não será permitida a troca de número ou chip entre atletas.
- 8.3 O não cumprimento do trajeto ou atalhos resultará em desclassificação.
- 8.4 Não é permitido receber auxílio externo durante a prova, exceto em postos oficiais de hidratação.
- 8.5 Condutas anti-desportivas, agressões verbais ou físicas resultarão em desclassificação imediata.
- 8.6 Todos os atletas deverão assinar termo de responsabilidade declarando aptidão física.

9. SEGURANÇA E APOIO MÉDICO

- 9.1 Haverá três ambulâncias disponíveis durante o evento.
- 9.2 Equipe de apoio estará distribuída ao longo do percurso.
- 9.3 Menores de idade só poderão participar com autorização por escrito dos pais ou responsáveis.

10. DIREITOS DE IMAGEM E USO DE DADOS

- 10.1 A inscrição implica na autorização do uso da imagem dos participantes para fins institucionais e promocionais do SEST SENAT.
- 10.2 Os dados pessoais serão tratados conforme a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD).



10.3 O tempo de armazenamento das imagens e dados será de até 5 anos, para fins de comprovação institucional.

11. DISPOSIÇÕES FINAIS

11.1 A Organização poderá alterar trajeto ou data por questões climáticas, de segurança ou força maior.

11.2 Casos omissos serão decididos pela Comissão Organizadora.

11.3 Recursos referentes à classificação deverão ser apresentados por escrito até 30 minutos após a divulgação dos resultados oficiais.

11.4 Foro competente: Comarca de Santa Maria/RS.

11.5 Contatos: Telefone (55) 3223-1244 | E-mail: fabricioadamy@sestsenat.org.br ou paulomaltese@sestsenat.org.br | WhatsApp: (61) 2017-0073.