

## REGULAMENTO OFICIAL – ELAS NA PISTA RUN – SETEMBRO AMARELO

### 1. SOBRE O EVENTO

A corrida ELAS NA PISTA RUN – SETEMBRO AMARELO será realizada no dia 27 de setembro de 2026, na cidade de Cachoeirinha/RS, com o objetivo de promover saúde, bem-estar e conscientização sobre a importância da atividade física, especialmente relacionada à saúde mental.

### 2. ORGANIZAÇÃO

O evento é organizado pela comunidade ELAS NA PISTA, com comissão formada por profissionais da área da saúde:

Carolini Oliboni – Médica Ortopedista

Marcela Breier – Educadora Física

Patrícia Oliboni – Cirurgiã-Dentista

Poliana Boeira – Fisioterapeuta

### 3. PERCURSO E MODALIDADES

A corrida contará com as seguintes modalidades:

Caminhada – 4 km

Corrida – 4 km

Corrida – 8 km

O trajeto terá início em frente ao Hospital Alano (Av. Cel. João Batista S. Souza, 927), seguindo pela Avenida Flores da Cunha até as proximidades da Sul Veículos, com retorno ao ponto de partida.

Percurso de 4 km: ida e volta (2 km + 2 km)

Percurso de 8 km: duas voltas no trajeto

A previsão de término geral do evento é até 09h30min.

O percurso será divulgado previamente nas redes sociais oficiais do evento.

### 4. HORÁRIOS

Concentração e aquecimento: 07h00

Largada: 07h30

Recomenda-se a chegada com antecedência mínima de 30 minutos.

### 5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas através do site: [www.trichip.com.br](http://www.trichip.com.br), no valor de R\$ 109,90 + taxa.

A inscrição é pessoal e intransferível

Não haverá reembolso em caso de desistência

### 6. KIT DO PARTICIPANTE

O kit poderá incluir:

Número de peito (uso obrigatório)

Camiseta do evento

Brinde(s)

Outros itens conforme disponibilidade

Retirada do kit:

Local: Loja Marcela Breier – Rua Artur Emílio Ozzio, 115, loja 14/15 – Cachoeirinha/RS

Datas: 23 a 26 de setembro

Horário: comercial

Importante:

Obrigatória apresentação de documento com foto

Retirada por terceiros mediante documento do inscrito

Não haverá entrega de kits no dia do evento

Após o dia 26 de setembro, não haverá entrega de kits em nenhuma hipótese

O participante que não retirar seu kit dentro do prazo estipulado perderá o direito ao mesmo

## 7. PARTICIPAÇÃO

Idade mínima: 14 anos

Menores de 18 anos devem apresentar autorização dos responsáveis

Recomenda-se aptidão física para participação

## 8. PREMIAÇÃO - SOMENTE PARA CORRIDA

Classificação Geral – Masculino e Feminino (4 km e 8 km)

Serão premiados os 3 primeiros colocados no geral, em ambos os sexos:

Feminino:

1º lugar – Troféu

2º lugar – Troféu

3º lugar – Troféu

Masculino:

1º lugar – Troféu

2º lugar – Troféu

3º lugar – Troféu

Classificação por Categorias – Masculino e Feminino (4 km e 8 km)

Serão premiados com medalha os 3 primeiros colocados de cada categoria, em ambos os sexos.

Categorias por faixa etária:

14 a 19 anos

20 a 24 anos

25 a 29 anos

30 a 34 anos

35 a 39 anos

40 a 44 anos

45 a 49 anos

50 a 54 anos

55 a 59 anos

60 a 64 anos

65 anos ou mais

Observações:

A premiação por categoria não é cumulativa com a geral

Todos os participantes que concluírem a prova receberão medalha de participação

## 9. CRONOMETRAGEM E CLASSIFICAÇÃO

A prova contará com sistema de cronometragem eletrônica por chip.

O tempo bruto será contabilizado a partir da largada oficial

O tempo líquido será contabilizado a partir da passagem do atleta pelo tapete de largada

Critérios:

Classificação geral: tempo bruto

Classificação por categorias: tempo líquido

O uso correto do chip é obrigatório.

#### 10. TEMPO LIMITE DE PROVA

O tempo máximo para conclusão da prova será de 2 (duas) horas, contadas a partir da largada oficial.

#### 11. HIDRATAÇÃO E APOIO

Serão disponibilizados pontos de hidratação ao longo do percurso, além de água na chegada para os participantes.

A organização contará com equipe de apoio para orientação e segurança durante todo o trajeto.

#### 12. SEGURANÇA E ATENDIMENTO MÉDICO

O evento contará com ambulância e equipe de atendimento médico para suporte aos participantes durante a realização da prova.

Cada participante é responsável por sua condição de saúde e aptidão para participação.

#### 13. DESCLASSIFICAÇÃO

Poderá ser desclassificado o participante que:

Não utilizar o número de peito de forma visível

Não utilizar corretamente o chip de cronometragem

Cortar caminho ou não cumprir o percurso oficial

Apresentar conduta antidesportiva

Receber auxílio externo indevido

Utilizar inscrição de outro atleta

#### 14. COMPORTAMENTO

Espera-se conduta respeitosa entre participantes, equipe organizadora e público.

#### 15. CANCELAMENTO E ALTERAÇÕES

A organização poderá alterar percurso, horários ou cancelar o evento por motivos de força maior, priorizando a segurança dos participantes.

#### 16. USO DE IMAGEM

Ao se inscrever, o participante autoriza o uso de sua imagem para divulgação do evento.

#### 17. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Ao realizar a inscrição, o participante declara estar de acordo com este regulamento.

#### ELAS NA PISTA RUN – SETEMBRO AMARELO

Movimento pela saúde física e mental