

## Regulamento - IAR EM MOVIMENTO 3º Edição

### 1. Objetivo do Evento

Promover a saúde, a integração social e a conscientização sobre exercício físico. O evento destina-se a corredores e caminhantes de todas as idades e níveis de condicionamento físico.

### 2. Data e Local

- Data: 08/12/2024
- Horário de Largada:
  - Caminhada de 3 km: 08:30h
  - Corrida Kids 300m: 08:15h
  - Corrida de 3 km: 08:30h
  - Corrida de 6 km: 08:30h
- Local: IAR ACADEMIA
- Retirada de Kits: 05 e 06/12 NA RECEPÇÃO IAR ACADEMIA

### 3. Inscrições

- As inscrições serão realizadas até 30/11/2024 através do site [inserir link] ou de forma presencial em Recepção ou professores IAR ACADEMIA.
- Taxas de Inscrição:
  - Corrida de 3 km: 70 reais
  - Corrida Kids 300m: 70 reais
  - Corrida de 6 km: 70 reais
  - Caminhada de 3 km: 70 reais
- Os valores incluem: camiseta oficial, número de peito, chip de cronometragem (para corridas), medalha de participação e troféu para o primeiro geral.
- Limite de Vagas: 150 participantes

### 4. Categorias

- Corrida Kids 300m:
- Corrida de 3 km:
  - Geral
  - Categoria feminina e masculina
- Corrida de 6 km:
  - Geral
  - Categoria feminina e masculina
- Caminhada de 3 km:

### 5. Percurso

- Corrida de 3 km:
  - Início: Av. Fernando Ferrari esquina com a Rua Juarez Cardoso Evaldt
  - Trajeto:- Av. Fritz Beiser; - Av. Fernando Ferrari; - Rua Santa Terezinha;- Av. Fernando Ferrari;
  - Chegada: Rua Juarez Cardoso Evaldt esquina com a Av. Fernando Ferrari.
- Corrida de 6 km:
  - Início: Av. Fernando Ferrari esquina com a Rua Juarez Cardoso Evaldt
  - Trajeto: - Av. Fritz Beiser; - Av. Fernando Ferrari; - Rua Santa Terezinha;- Av. Fernando Ferrari;
  - Chegada: Rua Juarez Cardoso Evaldt esquina com a Av. Fernando Ferrari.
- Caminhada de 3 km:
  - Início: Av. Fernando Ferrari esquina com a Rua Juarez Cardoso Evaldt
  - Trajeto: - Av. Fritz Beiser; - Av. Fernando Ferrari; - Rua Santa Terezinha;- Av. Fernando Ferrari;
  - Chegada: Rua Juarez Cardoso Evaldt esquina com a Av. Fernando Ferrari.

## 6. Equipamentos

- Os participantes devem usar tênis adequados para corrida.
- É recomendável o uso de roupas leves e confortáveis.
- Não será permitido o uso de bicicletas, patins ou qualquer outro equipamento não autorizado.

## 7. Segurança

- Haverá postos médicos ao longo do percurso e na linha de chegada.
- A organização fornecerá água em pontos estratégicos.
- É obrigatório que os participantes sigam as orientações dos staff e da equipe de segurança.
- A corrida IAR EM MOVIMENTO conta com o apoio da GUARDA DE TRÂNSITO E CORPO DE BOMBEIROS DE CACHOEIRINHA.

## 8. Condições de Participação

- Todos os participantes devem assinar um termo de responsabilidade no ato da inscrição.
- Menores de 18 anos devem apresentar autorização por escrito dos responsáveis para participar.
- Os participantes devem estar em boas condições de saúde para realizar a prova.

## 9. Premiações

- Corrida de 3 km e 6 km:
  - Troféus para os 1 primeiro colocado (masculino e feminino) de cada categoria.
- Caminhada de 3 km:
  - Medalhas para todos os participantes que completarem o percurso.

- A premiação será realizada em IAR ACADEMIA..

#### 10. Desclassificação

Os participantes poderão ser desclassificados por:

- Não utilização do chip de cronometragem (para corridas).
- Não cumprimento das normas de segurança.
- Atitudes antidesportivas ou que comprometam a integridade do evento.

#### 11. Direitos de Imagem

- A participação no evento implica a autorização para uso de imagem em fotos e vídeos para fins promocionais, sem que isso gere qualquer ônus à organização.

#### 12. Responsabilidade

- A organização não se responsabiliza por acidentes ou danos pessoais ocorridos durante o evento, sendo de responsabilidade dos participantes a realização da prova.

#### 13. Disposições Finais

- Ao se inscrever, o participante concorda com todas as condições deste regulamento.
- Questões não previstas neste regulamento serão analisadas e decididas pela organização do evento.

#### 14. Contato

- Para mais informações, entre em contato: [thayna\\_r@hotmail.com](mailto:thayna_r@hotmail.com) ou 51985650637, Thaynã Rodrigues.